



**USO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)– CENTRO
ESTADUAL DE DISSEMINAÇÃO DE EVIDÊNCIAS EM SAÚDE DO COVID-
19 DA SES-PB (CDES-COVID19)**

JOÃO PESSOA – PB

2020

GERALDO ANTÔNIO ALMEIDA DE MEDEIROS

Secretário da Saúde do Estado da Paraíba

RENATA VALÉRIA NÓBREGA

Secretária Executiva de Saúde

DANIEL BELTRAMMI

Secretário Executivo de Gestão da Rede de Unidades de Saúde

PAULO CÉSAR GOTTARDO

Médico intensivista/ Diarista médico da UTI COVID-19

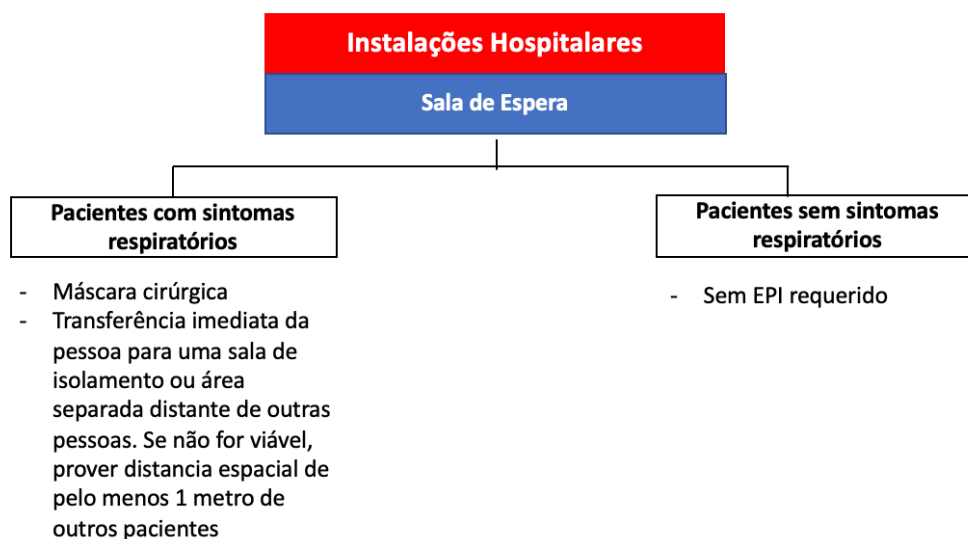
LUIZ GUSTAVO CÉSAR DE BARROS CORREIA

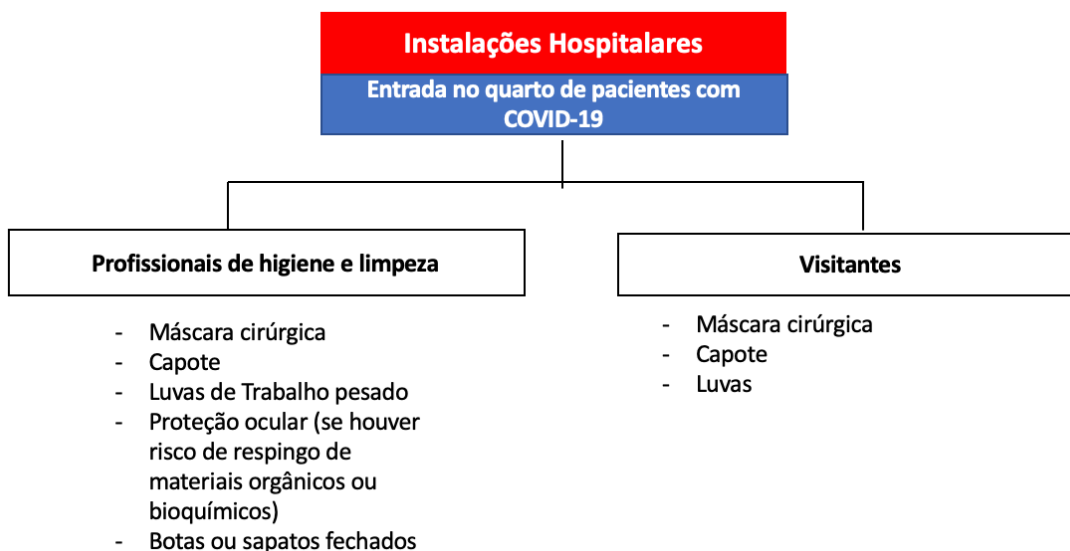
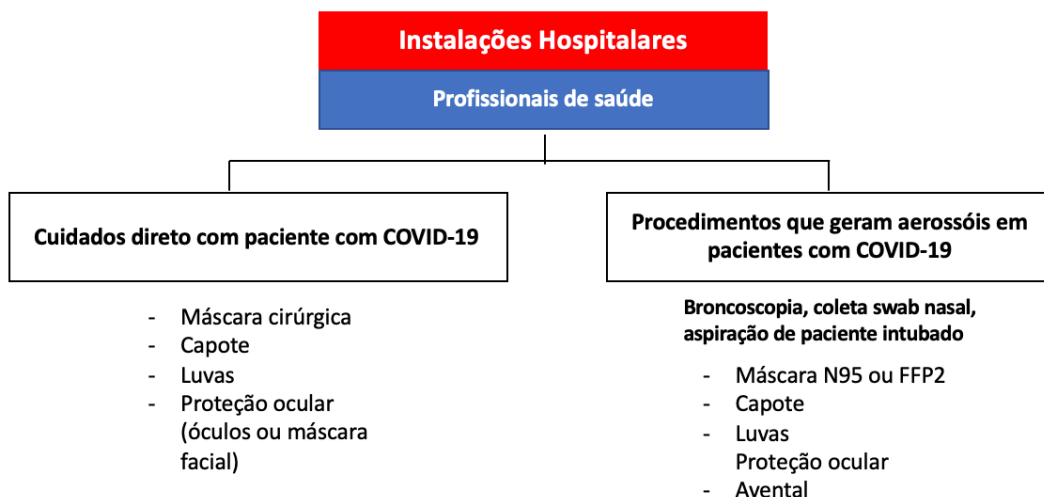
Coordenador do Centro Estadual de Disseminação de Evidências em Saúde do COVID-19

1- Uso adequado de EPI



- Em adição ao uso apropriado de equipamento de proteção individual (EPI), a higiene frequente das mãos e respiratória deve ser sempre realizada.
- EPI deve ser descartado em um recipiente apropriado após cada uso e a higiene das mãos deve ser feita antes e após o uso de EPI.





Instalações Hospitalares

Outras áreas com trânsito do paciente
(corredores, pátios)

Todos os funcionários, incluindo profissionais da saúde

Sem contato com o paciente
portador de COVID-19

- Sem EPI requerido

Instalações Hospitalares

Triagem

Profissionais da saúde

Triagem preliminar não
envolvendo contato direto

Termômetro sem toque; e
distanciamento de pelo menos 1
metro

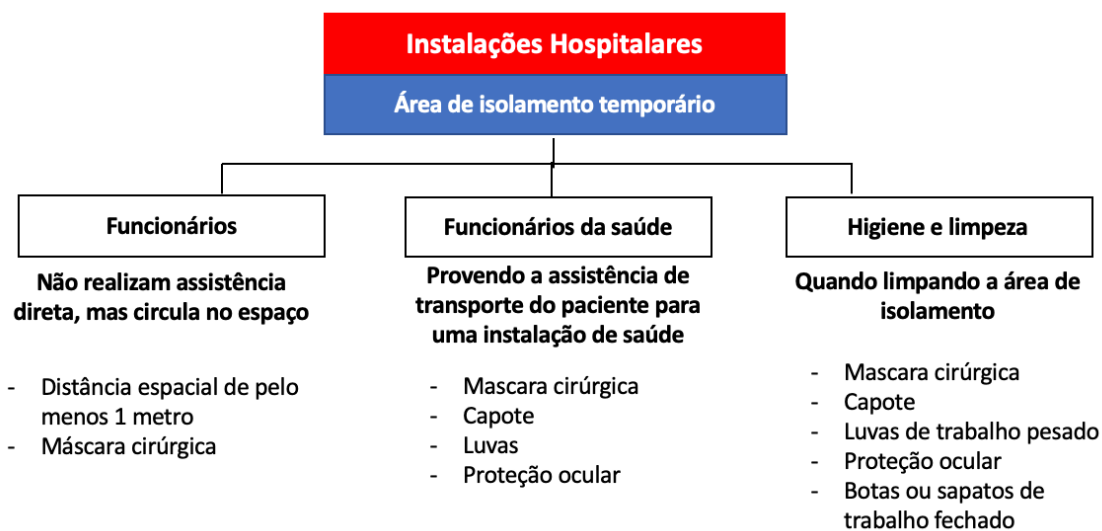
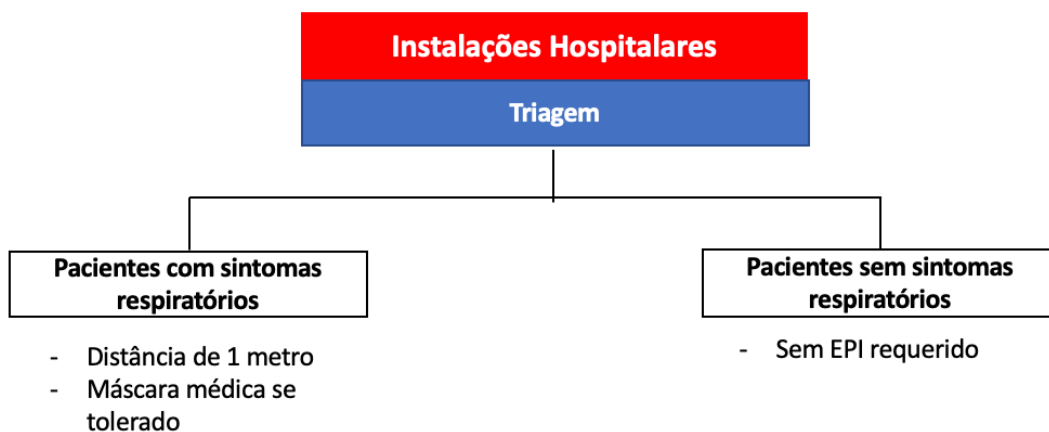
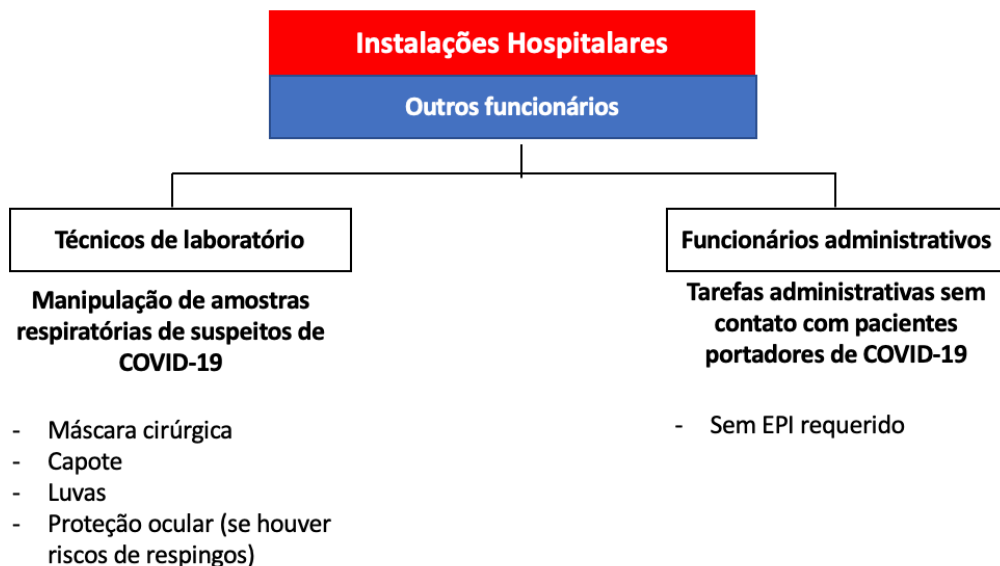
- Distância de 1 metro
- Sem EPI requerido

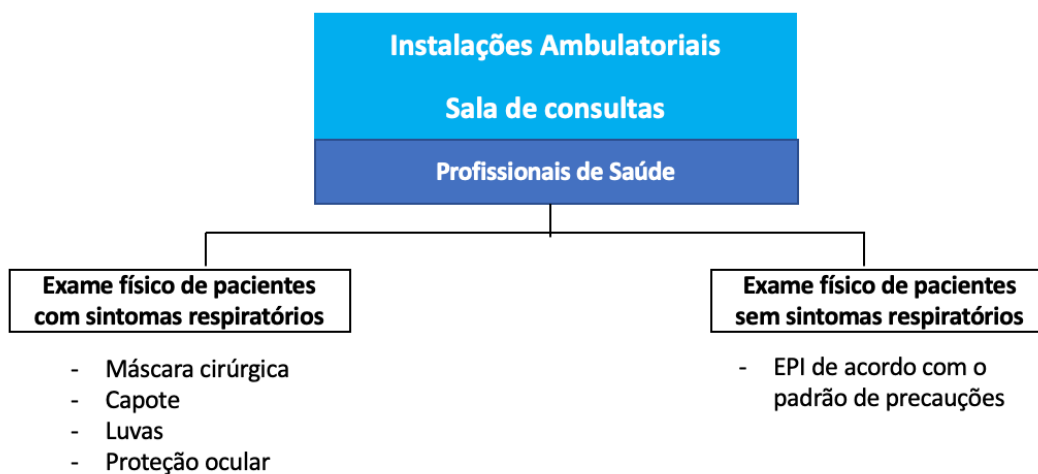
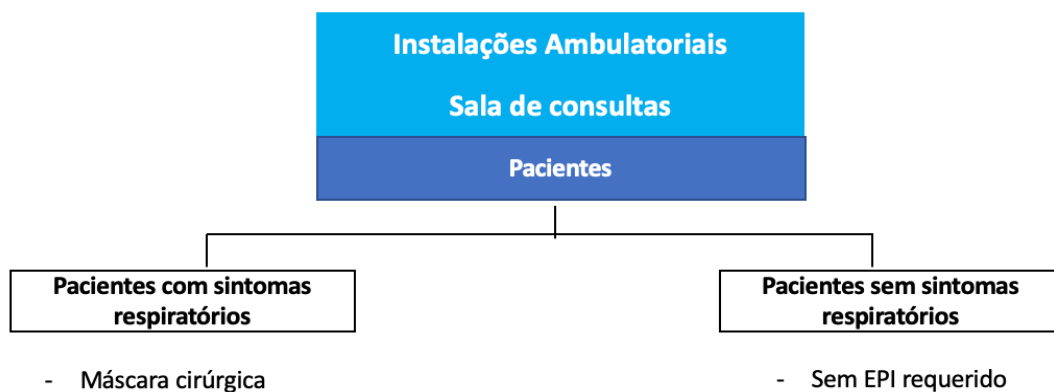
Profissionais da saúde

Triagem preliminar envolvendo
contato direto (paciente
apresentando sintomas de febre
ou quadro gripal sugerindo COVID-
19)

Termômetro sem toque; e
distanciamento de pelo menos 1
metro

- Máscara cirúrgica
- Luvas





Instalações Ambulatoriais

Sala de consultas

Profissionais da higiene e limpeza

- Máscara cirúrgica
- Capote
- Luvas de trabalho pesado
- Proteção ocular (se houver respingo de materiais orgânicos ou químicos)
- Botas ou sapatos de trabalho fechados

Instalações Ambulatoriais

Sala de espera

Pacientes

Pacientes com sintomas respiratórios

- Máscara cirúrgica
- Transferência imediata da pessoa para uma sala de isolamento ou área separada distante de outras pessoas. Se não for viável, prover distância espacial de pelo menos 1 metro de outros pacientes

Pacientes sem sintomas respiratórios

- Sem EPI requerido

Instalações Ambulatoriais

Áreas administrativas

Todos os funcionários, incluindo da saúde

- Sem EPI requerido

Instalações Ambulatoriais

Sala de consultas

Profissionais da higiene e limpeza

- Máscara cirúrgica
- Capote
- Luvas de trabalho pesado
- Proteção ocular (se houver respingo de materiais orgânicos ou químicos)
- Botas ou sapatos de trabalho fechados

Instalações Ambulatoriais

Triagem

Profissionais da saúde

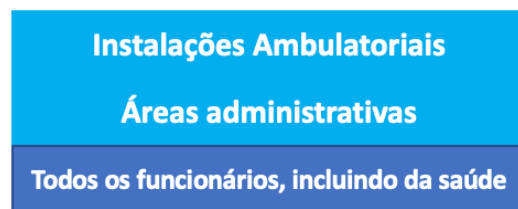
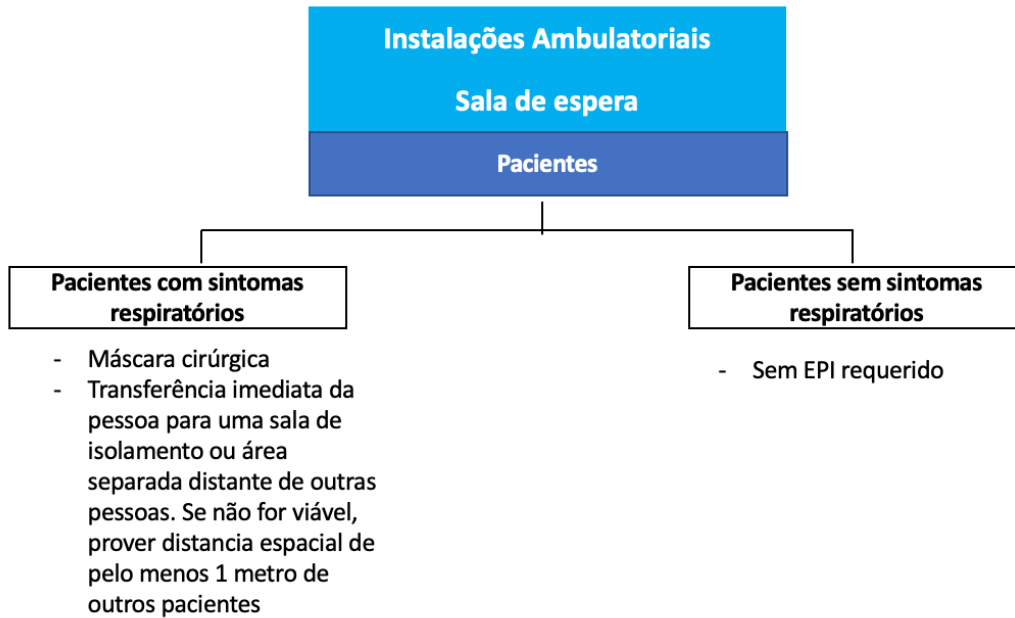
- Distância espacial de pelo menos 1 metro
- Sem EPI requerido

Pacientes com sintomas respiratórios

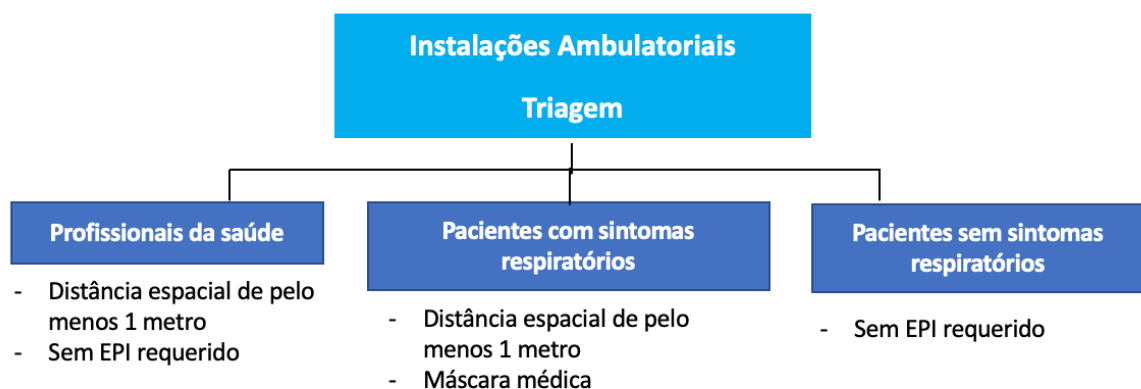
- Distância espacial de pelo menos 1 metro
- Máscara médica

Pacientes sem sintomas respiratórios

- Sem EPI requerido



- Sem EPI requerido



Ambulâncias/ veículos transporte

Profissionais da saúde

Transporte de pacientes em suspeita de portar COVID-19 à instalação de saúde de referência

- Máscara cirúrgica
- Capote
- Luvas
- Proteção ocular

Ambulâncias/ veículos transporte

Motorista

Quando o transporte do paciente suspeito de COVID-19 se dá em veículo de compartimento isolado para o motorista

- Distância espacial de 1 metro
- Sem EPI requerido

Ao dar assistência ao embarque do paciente suspeito de portar COVID-19

- Máscara cirúrgica
- Capote
- Luvas
- Proteção ocular

Ambulâncias/ veículos transporte

Paciente suspeito de portar COVID-19

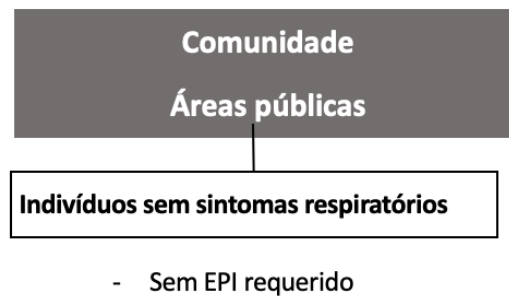
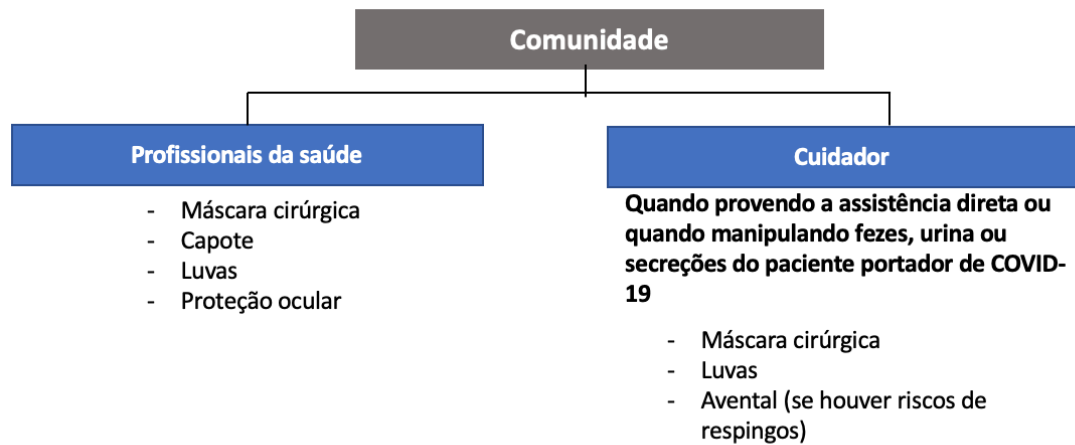
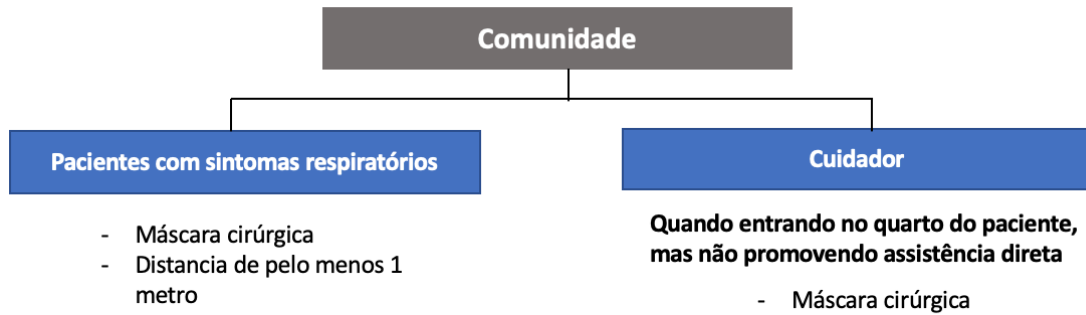
Durante transporte para instalação de saúde de referência

- Máscara cirúrgica

Profissionais da higienização e limpeza

Depois/entre o transporte de pacientes com suspeita de portar COVID-19

- Máscara cirúrgica
- Capote
- Luvas de trabalho pesado
- Óculos de proteção ocular (se houver risco de respingo de matéria orgânica ou química)
- Botas ou sapatos de trabalho fechados



2- Uso máscara N95, N99, N100, PFF2, PFF3

A máscara deve ser utilizada para evitar a contaminação da boca e nariz do profissional por gotículas respiratórias do paciente suspeito ou confirmado de infecção pelo novo coronavírus (COVID-2019).

- Deverão ser utilizadas máscaras de proteção respiratória (respirador particulado) com eficácia mínima na filtração de 95% de partículas de até 0,3 μ (tipo N95, N99, N100, PFF2 ou PFF3), sempre que realizar procedimentos geradores de aerossóis como por exemplo, intubação ou aspiração traqueal, ventilação não invasiva, ressuscitação cardiopulmonar, ventilação manual antes da intubação, indução de escarro, coletas de amostras nasotraqueais e broncoscopias.
- Em ambiente de cuidados intensivos deve-se manter o uso de N95 ou equivalente.

Modo de uso

- Coloque a máscara cuidadosamente para cobrir a boca e nariz e amarre com segurança para minimizar os espaços entre a face e a máscara;
- Enquanto estiver em uso, evite tocar na máscara;
- Remova a máscara usando a técnica apropriada (ou seja, não toque na frente, mas remova sempre por trás);
- Após a remoção, ou sempre que tocar inadvertidamente em uma máscara usada, deve-se realizar a higiene das mãos;

3- Uso de avental impermeável de mangas longas

O avental deve ser impermeável e utilizado durante procedimentos onde há risco de respingos de sangue, fluidos corpóreos, secreções e excreções, a fim de evitar a contaminação da pele e roupa do profissional.

- Deve ser de mangas longas, punho de malha ou elástico e abertura posterior. Além disso, deve ser confeccionado com material de boa qualidade, não alergênico e resistente; proporcionar barreira antimicrobiana efetiva, permitir a execução de atividades com conforto e estar disponível em vários tamanhos.
- O avental sujo deve ser removido e descartado após a realização do procedimento e antes de sair do quarto do paciente ou da área de assistência.

4- Luvas de procedimento

As luvas de procedimentos não cirúrgicos devem ser utilizadas quando houver risco de contato das mãos do profissional com sangue, fluidos corporais, secreções, excreções, mucosas, pele não íntegra e artigos ou equipamentos contaminados, de forma a reduzir a possibilidade de transmissão do novo coronavírus para o trabalhador de saúde, assim como de paciente para paciente por meio das mãos do profissional.

5- Medidas de prevenção e controle

CENÁRIO	MÁSCARA N95	GORRO	ÓCULOS DE PROTEÇÃO OU PROTETOR FACIAL	LUVAS PROCEDIMENTO	AVENTAL	MÁSCARA CIRÚRGICA	HIGIENE DAS MÃOS
Sempre antes e após contato com pacientes com máscara e após contato com ambientes/superfícies contaminados							X
Abordagem primária do paciente						X	X
Se tiver contato direto com pacientes suspeitos ou confirmados		X	X	X	X ¹	X ¹	X
Se houver riscos de gerar aerossóis: intubação orotraqueal, aspiração traqueal, broncoscopia, reanimação cardiopulmonar	X ²	X	X	X	X ¹	X ¹	X

¹ Avental impermeável e Luva dupla para unidades de referência do COVID-19

² Utilizar viseira sobre a máscara N95

6- Processamento de roupas e resíduos

Não há recomendação específica, seguir o protocolo institucional.

- Manusear roupas e tecidos com o mínimo de agitação, para evitar contaminação do ar, de superfícies e de pessoas; Transportá-los em sacos plásticos impermeáveis de cor azul e devidamente identificados em carrinhos fechados e destinados a este fim, evitando o extravasamento e a contaminação ambiental.
- Todos os resíduos provenientes da assistência a pacientes suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus devem ser enquadrados na categoria A – Infectantes (A1).
- Seguir protocolo institucional, atentando para que os resíduos devem ser acondicionados, em saco branco, sendo substituídos quando atingirem 2/3 de sua capacidade.

7- Acompanhantes e visitantes

Não há recomendação específica, seguir o protocolo institucional.

- Acompanhantes somente para as situações previstas em lei (menor de 18 anos, idosos a partir de 60 anos de idade e deficientes). Outras situações, somente por recomendação formal (por escrito) de médicos ou do serviço de enfermagem. Acompanhantes que apresentem sintomas gripais não serão permitidos.
- Visitantes: visitas não serão permitidas pessoalmente, sendo as informações repassadas pela equipe durante o período da mesma.

Referências:

1. BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Especializada à Saúde. Protocolo de tratamento do novo Coronavírus (2019-nCov) -1ª ed.. 2020.
2. CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION. Interim Infection Prevention and Control Recommendations for Patients with Known or Patients Under Investigation for 2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV) in a Healthcare Setting, 2020. Disponível em: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/infection-control.html>.
3. WORLD HEALTH ORGANIZATION. Novel Coronavirus (2019-nCoV) technical guidance. 2020. Disponível em: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>.
4. WORLD HEALTH ORGANIZATION. Advice on the use of masks the community, during home care and in health care settings in the context of the novel coronavirus (2019-nCoV) outbreak Interim guidance 29 January 2020 WHO/nCov/IPC_Masks/2020.1. Disponível: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance>.
5. WORLD HEALTH ORGANIZATION. Clinical management of severe acute respiratory infection when novel coronavirus (2019-nCoV) infection is suspected. Interim guidance. January 2020. Disponível em: [https://www.who.int/publications-detail/clinical-management-of-severe-acuterespiratory-infection-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected](https://www.who.int/publications-detail/clinical-management-of-severe-acuterespiratory-infection-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected).